

Памятка для родителей
ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!!!
(спайс)

В последнее время появляется большое количество новых наркотиков, на слэнге: спайсы (курительные смеси). Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику. Распространение осуществляется в основном через интернет. Мы обязаны защитить наших детей. Здесь представлена информация, которую необходимо знать.

Необходимо знать, что при опьянении спайсом:

- Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов;
- Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- Мутный, либо покрасневший белок глаз (важный признак! Наркоманы знают, поэтому носят с собой глазные капли);
- Нарушение координации;
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитной плёнки);
- Заторможенность мышления;
- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;
- Бледность;
- Учащенный пульс;
- Приступы смеха.

Основная примета: подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость. Всё время лжёт. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату, или говорит, что наберет позднее. Появляются колебания настроения, раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

Как выглядит этот наркотик: Этот реагент – порошок, похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего, «основа» - обычная аптечная ромашка, а также другие лекарственные травы.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой.

Важно.

Алкоголь, и даже пиво, потенцирует действие наркотика. Часто подростки употребляют алкоголь, чтобы скрыть наркотическое опьянение.

Из опыта:

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У него напроочь отсутствует самокритика, у них трудно идёт мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее, начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Возможны необратимые последствия употребления курительных смесей.

Что нужно делать, если вы обнаружили симптомы:

- НЕ впадать в отчаяние, не замыкаться в себе, успокоиться.
- Никого не обвинять! Откровенно поговорите с ребенком, будьте готовы к негативным реакциям.
- Постарайтесь определить, как долго и какие наркотики употребляет ваш ребёнок.
- Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет. Обратитесь к специалистам – наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, *не пытайтесь справиться с бедой сами.*

Куда обратиться:

- Амбулаторное детско-подростковое отделение наркологического диспансера: г. Оренбург, ул. Невельская, д.4 «ж». Тел. (3532) 57-24-68;
- Круглосуточное стационарное отделение медико-социальной реабилитации для зависимых от ПАВ: г. Оренбург, ул. Невельская, д. 4 «ж». Тел. (3532) 40-46-79
- 8(6562)57-26-26 – «Телефон доверия» для зависимых людей и их родственников.